

<b>Vorwort</b> .....	6
Erstes Kapitel	
<b>Die Familie</b> .....	11
<i>Warum Gefühle so wichtig sind für das Zusammenleben</i>	
Zweites Kapitel	
<b>Ich höre, was du sagst</b> .....	34
<i>Wie aktives Zuhören das Zusammenleben erleichtert</i>	
Drittes Kapitel	
<b>Ich sage, was ich meine</b> .....	53
<i>Der Weg von der Konfrontation zur Anerkennung</i>	
Viertes Kapitel	
<b>Vorbeugen ist besser als heilen</b> .....	95
<i>Wie der Runde Tisch und intelligente Regeln das Familienleben verändern</i>	
<b>Nachwort</b> .....	134
<b>Anhang</b>	
Kurzbiographien.....	138
Literaturverzeichnis.....	154